

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. (2003). Position Of The American Dietetic Association And Dietitians Of Canada : Vegetarian Diets. *J Am Diet Assoc*, 103, 748-765.
- _____. (2015). Position Of The Academy Of Nutrition And Dietetics: Vegetarian Diets. *J Acad Nutr Diet*, 115, 801-810.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- AKG. (2013). *Angka Kecukupan Gizi 2013 Bagi Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Jurnal.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, D. R., Rahfiludin, M. Z., & Aruben, R. (2016). Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro dengan Kadar Hemoglobin Remaja Usia 11-19 Tahun di Panti Asuhan Darut Taqwa Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4.
- Anggen. (2012). *Cara Instan Ala Vegetarian*. Jakarta: New Agogos.
- Anggraini, L., Lestriana, W., & Susetyowati. (2015). Asupan Gizi dan Status Gizi Vegetarian pada Komunitas Vegetarian di Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11, 143-149.
- Ardhiandini, R., Stujiati, E., & Supariasa, I. D. (2002). Asupan Energi, Protein, Zat Besi, Asam Folat dan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester II.
- Argana, G., Kusharisupeni, & Utari, D. M. (2004). Vitamin C Sebagai Kofaktor Dominan untuk Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia 20-35 Tahun. *Jurnal Kedokteran Trisakti*, 23.
- Arisman, M. (2010). *Gizi Dalam Daur Kehidupan Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Ecg.
- Astuti, Y. (2010). Hubungan antara Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Umur 7-15 Tahun di Desa Sidoharjo, Sami Galuh, Kulon Progo. *Mutiara Medika*, 10, 172-179.
- Auliana, R. (1999). *Gizi dan Pengolahan Pangan*. Yogyakarta: Adicita Karya Nusantara.

- Azhari, M. (2011). Hubungan Asupan Makanan dengan Kejadian Anemia Gizi pada Siswi SMP Negeri 3 Sungguminasa Gowa. (Skripsi). Makasar: UIN Alauddin Makasar
- Bangun. (2003). *Vegetarian: Pola Hidup Sehat Berpantang Daging*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Besuni, A., Jafar, N., & Indriasari, R. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi Pembentuk Sel Darah Merah dengan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa.
- Budiyanto, M. A. (2002). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press.
- Cakrawati, D., & Mustika, N. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Campbell N.A. Mitchell Lg, Reece, J., Taylor, M., & Simon, E. (2006). *Biology, 5th Ed.*
- DEPKES. (2005). *Kesehatan Reproduksi di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Dhita, A. U., Siswanto, Y., & Galeh, P. S. (2016). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Siswi SMK Widya Praja Ungaran Tahun 2016.
- Evelyn. (2009). *Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedic*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Farida, I. (2006). Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus.
- Gibson. (2005). *Principles of Nutritional Assessment. Second Edition*. New York: University Press Inc.
- Goni, D. (2014). Hubungan antara Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Usia 1-3 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado.
- Grober, U. (2009). *Mikronutrien : Penyelesaian Metabolik, Pencegahan dan Terapi*. Jakarta: EGC.
- Gunatmaningsih, D. (2007). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kecamatan Jatibarang Kabupaten Brebes.

- Guyton, A., & Hall, J. E. (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran. edisi 9.* jakarta: EGC.
- Halim, D. (2014). Hubungan Asupan Zat Besi Heme dan Non Heme, Protein, Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA Negeri 1 Sijunjung.
- Hurlock. (2003). *Psikologi Perkembangan.* Jakarta: Erlangga.
- Indartanti, V. D., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 3, 33-39.
- Jannah, M. (2011). Perbedaan Zat Gizi dan Non Gizi yang Berkaitan dengan Kadar Hemoglobin Vegetarian Vegan dan Non Vegan.
- Jean, W., Timothy, K., C, S., Hoi, Aprille, S., & Eoith, L. (1998). Nutritional Status Of Eldery Chinese Vegetarians. *Departement Of Medicine And Community And Family Medicine, The Chinese University Of Hongkong. British Geriatrics Society.*
- Juwita, A. (2016). Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016. (Skripsi). Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Kate, M. (2011). Health Implications Of A Vegetarian Diet. *American Journal Of Lifestyle Mediciane*, 10.
- Lewa, A. F. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 2 Model Palu. *Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3.
- Linder, M. C. (1992). Nutritional Biochemi Stry And Metabolism. *California State University*, 165-170.
- Mantika, A. I. (2014). Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat, Tanin dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016.
- Mariana, W., & Khafidhoh, N. (2013). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Di SMK Swadaya Wilayah Kerja Puskesmas Karangdoro Kota Semarang. *Jurnal Kebidanan*, 2, 2089-7669.

- Marliyati, S. A., Nugraha, A., & Anwar, F. (2014). Asupan Vitamin A, Status Vitamin A dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Leuwiliang, Kabupaten Bogor. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 9, 109-116.
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Kemas*, 11, 80-86.
- Matayane, S. G., Bolang, A. S., & Kawengian, S. E. (2014). Hubungan antara Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran. *Jurnal E-Biomedik*, 2.
- Ma'shumah, N., Bintanah, S., & Handarsari, E. (2015). Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Ureum, Kreatinin, dan Kadar Hemoglobin pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Hemodialisa Rawat Jalan di Rs Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, 3.
- Monks, F. (2009). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagianya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Muchtadi, D. (2014). *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.
- Murray, R., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. (2003). *Biokimia Klinis Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Nafisah, I. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Kadar Hemoglobin dan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin pada Pekerja PT. Sidomuncul Pupuk Nusantara. (Skripsi). Ungaran: STIKES Wahyu Ungaran.
- Nai, H. M., Adhi, K. T., & Suhari, N. K. (2012). Kecukupan Asupan Gizi Remaja Vegetarian dan Non Vegetarian di Yayasan Sri Sathya Sai Bali. *Arc. Com. Health*, 1, 43-49.
- Noviawati, E. (2012). Hubungan antara Asupan Zat Besi dan Kejadian Anemia pada Mahasiswa PSPD Angkatan 2009-2011 UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. (Skripsi). Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Nugroho, F. A., Handayani, D., & Apriani, Y. (2015). Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia. *J. Gizi Pangan*, 10, 165-170.
- Permeasih, D., & herman, s. (2005). faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *bul. penel. kesehatan*, 33, 162-171.

- Poedjiadi, A., & Supriyanti, T. (2006). *Dasar-Dasar Biokimia. Edisi Revisi*. Jakarta: UI Press.
- Pramartha, A. (2016). Perbedaan Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Vegetarian dengan Non Vegetarian. *Directory Of Open Acces Journals*, 7, 1-5.
- Pratiwi, E. (2015). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia Pada Siswi MTS Ciwandan Cilegon Banten. (Skripsi). Jakarta: UIN
- Proverawati, A. (2011). *Anemia Dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rahayu. (2012). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Desa Peukan Banda Aceh.
- Rahmi, R., Restuastuti, T., & Ernalina. (2015). Kecukupan Asupan Protein dan Asupan Vitamin B12 pada Anak Vegetarian di Sekolah Dasar Metta Maitreya. *JOM FK*, 2.
- Rejeki, S. (2013). *Ya, Saya Vegetarian*. Yogyakarta: Familia.
- Sabate, J. (2001). *Vegetarian Nutrition*. USA: Crc Press Llc.
- Sahana, O. N., & Sumarni, S. (2105). Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur. *Media Gizi Indonesia*, 10, 184-191.
- Saptyasih, A. R., Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4.
- Savitri, E. N., Fatmawati, & Christianto, E. (2015). Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Tembaga dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Riau. *JOM FK*, 2.
- Setiyarno, Anggraeni, & Mustaan. (2012). Hubungan Konsumsi Teh dengan Kadar Hemoglobin di Kecamatan Jenawi Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 1.
- Shinya, H. (2014). *The Miracle Of Enzyme Sel-Healing Program : Meningkatkan Daya Tahan Tubuh, Memicu Regenerasi Sel*. Bandung: Qanita.

- Siahaan, G., Nainggolan, E., & Lestari, D. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Trigliserida dan Kadar Glukosa pada Vegetarian. *Indonesian Journal Of Human Nutrition*, 2, 48-59.
- Siallagan, D., Swamilaksita, P. D., & Angkasa, D. (2016). Pengaruh Asupan Fe, Vitamin B12, dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Vegan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13.
- Sirajuddin. (2010). Analisis Hubungan Pengeluaran, Asupan Protein dan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Wanita Dewasa di Sulawesi Selatan.
- Siregar. (2016). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Vitamin B12, dan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Subur Komunitas Vegetarian Lacto Ovo di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira. (Skripsi). Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Soebroto, I. (2009). *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Yogyakarta: Bangkit.
- Soedijanto, S. G., Kapantow, N. H., & Basuki, A. (2015). Hubungan antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia Pada Siswi SMP Negeri 10 Manado. *Jurnal Ilmiah Famasi*, 4.
- Soenarso, & Soehardi. (2004). *Memelihara Kesehatan Jasmani Melalui Makanan*. Bandung: ITB.
- Solohin, & Pudjiadi. (2003). *Ilmu Gizi Klinis pada Anak*. Jakarta: FKUI.
- Sompie, K. A., Mantik, M. F., & Rompis, J. (2015). Hubungan antara Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Usia 12-14 Tahun. *Jurnal E-Clinik*, 3.
- Sugiyono. (2007). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarno, K. J., Marunduh, S. R., & Pangemanan, D. H. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolang Mongondow Barat. *Jurnal Kedokteran Klinik*, 1.
- Sulistyoningsih, & Haryani. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Anak dan Ibu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Supardin, N., Hadju, V., & Sirajuddin, S. (2013). Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Hemoglobin Pada Anak Sekolah Dasar di Wilayah Pesisir Kota Makasar .
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Egc.
- Suryani. (2008). *Konsep Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Susianto. (2008). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan IMT/U pada Balita Vegetarian Lakto-Ovo dan Non Vegetarian di DKI Jakarta Tahun 2008.
- _____. (2010). *Peran Tempe Sebagai Sumber Vitamin B12 dan Implementasinya untuk Diet Vegetarian*. (Disertasi S3). Jakarta: FKM UI.
- _____. (2014). *Vegan Itu Mudah*. Jakarta: PT. Mizan Publika.
- Syatriani, & Aryani. (2010). Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Makasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 251.
- Trisnawati, I. (2014). *Hubungan Asupan Fe, Zinc, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Batang*. (Skripsi). Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Wardlaw. (1992). *Contemporary Nutrition Issues And Insights*. Toronto: Mosby Year Book.
- WHO. (2011). *Hemoglobin Concentrations For The Diagnosis Of Anemia And Assesment Of Severity*. Geneva Switzerland: World Health Organization.
- Wibowo, C. C., Notoatmojo, H., & Rahmani, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di SMP Muhammadiyah 3 Semarang. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*, 1.
- Widarini, & Putu, N. (2008). Asupan Zat Gizi Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.
- Wiranti, A. A. (2016). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Vitamin B12, Dan Vitamin A Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smk Negeri 1 Sukoharjo Jawa Tengah. (Skripsi). Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Yani, I. E., Dwiyantri, D., & Hamid, S. (2015). Asupan Zat Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Anggota Indonesia Vegetarian Society (IVS) Cabang Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 10, 103-110.

- Yogianti, N. W., Hadi, H., & Jamil, D. M. (2003). Status Besi pada Wanita Vegetarian di Kabupaten Badung Provinsi Bali. *Jurnal Kedokteran Masyarakat*.
- Yulianti, H., Hadju, V., & Alasiry, E. (2016). Pengaruh Ekstrak Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Di SMU Muhamadiyah Kupang. *J. St. Kesehatan, 16*, 399-404.
- Zarianis. (2006). Efek Suplemen Besi Dan Vitamin C pada Anak Sekolah Dasar yang Anemia di Kecamatan Sayung Kabupaten Demak. (Tesis). Semarang: Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Zulaekah, S. (2007). Efek Supplementasi Besi, Vitamin C dan Pendidikan Gizi terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Anak Sekolah yang Anemia di Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo. (Tesis). Semarang: Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.